



Acompañamos lo esencial,
Cultivamos ternura



Presentación



“Creemos que el acompañamiento respetuoso es una actitud en la vida y no solo una herramienta para la crianza”

Somos Arantxa y María. Creamos Briznas porque creemos que acompañar a la infancia, desde el amor y los límites, el respeto y la confianza, es el único camino para un sociedad y un futuro mejores. Consideramos esencial que las personas que nos relacionamos con los niños y las niñas, que serán las adultas del mañana, lo hagamos desde el cuidado y la consciencia, entendiendo la gran responsabilidad que tenemos entre manos.

Formadas e inspiradas por el acompañamiento respetuoso a la infancia y adolescencia, la gestalt, la disciplina positiva, Montessori y otras pedagogías activas, ofrecemos talleres y espacios de escucha grupales o individuales, para madres y padres, docentes y para cualquier persona interesada en la relación con la infancia.

Para conocer más sobre nosotras y lo que hacemos, puedes visitar nuestra web:
www.briznas.es



Talleres para el profesorado

Planteamos los talleres de manera que tengan siempre contenido teórico y práctico, para poder dotar a las adultas de herramientas que puedan aplicar en el día a día. La duración de los mismos es de 2 horas aproximadamente y ofrecemos la opción de profundización en formatos intensivos de 4 ó 6 horas a realizar en una o varias sesiones.



Gestión de conflictos en el aula y en el patio

Taller de seguimiento semanal

Un taller para docentes y otras personas que trabajan con la infancia (monitores de comedor, auxiliares educativos, etc), en el que descubriremos qué son y por qué suceden los conflictos y cuáles son los planteamientos a la hora de enfocarlos. Aprenderemos la importancia de los límites y del equilibrio entre libertad y límites; aprenderemos a prevenir muchos de los conflictos habituales en la escuela; a trabajar la gestión enfocada a encontrar soluciones, no solo a corto sino a largo plazo; y a fomentar la autonomía del alumnado.

Un taller en el que, a través de los diferentes enfoques, cada persona encontrará las herramientas con las que se sienta cómoda para poder acompañar los conflictos en el aula y en el patio.

Uso de las pantallas

Debido al COVID-19 y a las consecuencias de la pandemia, la relación de lxs niñxs con las pantallas se ha vuelto mucho más complicada. A la vez que son grandes herramientas para acompañar el aprendizaje, Educar en el uso y moderarlo, así como comprender las consecuencias del abuso, es necesario para la educación tecnológica y la salud digital, y fundamental para el desarrollo cognitivo del alumnado. En una sociedad digitalizada, adolescentes y jóvenes pasan muchas horas delante de las pantallas. Por eso, es cada vez más importante enseñar a crear hábitos saludables con respecto a la tecnología desde el entorno educativo.





Acompañamiento en la diversidad

¿Cómo podemos trabajar con grupos altamente diversos respetando los ritmos e intereses personales? ¿Es posible acompañar en el aula a niños con diferentes niveles de desarrollo, sin duplicarnos o triplicarnos? Fomentar la cooperación, acompañar desde la observación y preparar los ambientes para desarrollar la autonomía, son algunas de las técnicas que podemos aprender en este taller, para facilitar situaciones de alta diversidad.

Claves para el acompañamiento emocional en entornos educativos

Gracias a los avances de la neurociencia hemos descubierto que el aprendizaje de larga duración está íntimamente relacionado con la vivencia emocional. Además, cada vez más, la infancia necesita establecer vínculos de seguridad más allá de su entorno familiar. En este taller conoceremos las claves y aprenderemos herramientas para facilitar el bienestar emocional del alumnado, crear espacios de seguridad, y apoyar el desarrollo de habilidades que necesitan.



Talleres para AMP(F)AS



Disciplina Positiva para familias. Amor y responsabilidad

La disciplina positiva es una manera de cultivar la conexión con nuestras hijas e hijos mientras fomentamos relaciones sanas y habilidades sociales. Educar desde el respeto, mientras trabajamos actitudes positivas a largo plazo, es la clave para el cambio.

Límites y libertad

Encontrar el equilibrio entre límites y libertad puede parecer complejo. En este taller hablaremos de qué son y por qué son necesarios los límites. Además, trabajaremos en cómo poner los límites, cuándo están funcionando y cómo podemos sobrellevar las emociones que despiertan en los niños y en nosotros.

Acompañando las emociones de nuestros hijos

Cómo ayudar a nuestros hijos y alumnos a ser autónomos y seguros.

¿Podemos hacer algo para fortalecer su autoestima? ¿Hay algún truco para que sean más resilientes? ¿Depende de nosotros que no se enfaden? Un taller donde docentes y familias aprenderemos a acompañar y entender las emociones de niños y niñas.

“A la carta”

Preparamos talleres específicos en función de las inquietudes y necesidades de los grupos con los que trabajamos. Si tenéis algún tema sobre el que os gustaría trabajar, no dudéis en preguntarnos.



Contacto

Si quieres contactar con nosotras, puedes hacerlo por teléfono o correo electrónico a través de:

 686 290 136

 hola@briznas.es

«No puedo darte nada que no tenga orígenes dentro de ti misma. No puedo abrir ninguna galería de arte más que la tuya. Puedo ayudarte a hacer visible tu propio mundo. Eso es todo.» HERMAN HESSE



NOTA:

Los talleres se impartirán siguiendo las medidas Covid vigentes en ese momento y podrán realizarse en el espacio de Briznas o en las instalaciones facilitadas por el propio centro.