



**BRiZNas**  
escucha y acompañamiento



*Nosotras ponemos la infusión y la teoría  
El grupo trae los temas y la reflexión*

# escuela de familias

Encuentros semanales de una hora y media para aprender y reflexionar sobre las diferentes situaciones del día a día.

Teoría + Casos prácticos. Debate, reflexión y profundización.

No solo para madres y padres; si cuidas y, a veces, no sabes muy bien cómo sales adelante cada día, ¡vente!

Porque en una sociedad en la que no tenemos tiempo para cuidar ni cuidarnos, el apoyo de la comunidad es imprescindible.

LUGAR: Briznas. Espacio Pradillo. Zarzalejo.

FECHA: Los viernes de 16:30h a 18h

PRECIO: 15€ sesión / 40€ mes completo

+INFO E INSCRIPCIONES: 627644845 / 649166539

<https://briznas.es>