



Acompañamos lo esencial,
Cultivamos ternura

Presentación



“Creemos que el acompañamiento respetuoso es una actitud en la vida y no solo una herramienta para la crianza”

Somos Arantxa y María. Creamos Briznas porque creemos que acompañar a la infancia, desde el amor, el respeto y la confianza, es el único camino para un futuro mejor. Consideramos esencial que las personas que nos relacionamos con los niños y las niñas, que serán las adultas del mañana, lo hagamos desde el cuidado y la consciencia.

Formadas e inspiradas por el acompañamiento respetuoso a la infancia y adolescencia, la gestalt, la disciplina positiva, y otras pedagogías activas, ofrecemos talleres y espacios de escucha grupales o individuales para madres y padres, docentes y cualquier persona interesada en la relación con la infancia.

Para conocer más sobre nosotras y lo que hacemos, puedes visitar nuestra web:
www.briznas.es



Talleres

Planteamos los talleres de manera que tengan siempre contenido teórico y práctico, para poder dotar a las adultas de herramientas que puedan aplicar en el día a día. La duración de los mismos es de 2 horas aproximadamente y ofrecemos la opción de profundización en formatos intensivos de 4 ó 6 horas a realizar en una o varias sesiones.



Gestión de conflictos

en el aula, entre iguales, entre hermanxs

Un taller para familias, docentes y otras personas que trabajan con la infancia, donde aprenderemos: a prevenir muchos de los conflictos habituales en casa o en el aula; a trabajar la gestión de conflictos para encontrar soluciones a largo plazo; herramientas para dar autonomía a lxs niñxs a la hora de gestionar sus conflictos.

Acompañando las emociones de nuestrxs hijxs

¿Cómo ayudar a nuestros hijxs y alumnxs a ser autónomxs y seguroxs? ¿Podemos hacer algo para fortalecer su autoestima? ¿Hay algún truco para que sean más resilientes? ¿Depende de nosotrxs que no se enfaden? Un taller donde docentes y familias aprenderemos a acompañar y entender las emociones de niños y niñas.

Acompañamiento en la diversidad

¿Cómo podemos trabajar con grupos altamente diversos respetando los ritmos e intereses personales? ¿Es posible acompañar en casa o en el aula a niñxs con diferentes niveles sin duplicarnos o triplicarnos? Fomentar la cooperación, acompañar desde la observación y preparar los ambientes para desarrollar la autonomía, son algunas de las técnicas que podemos aprender para facilitar situaciones de alta diversidad.

Claves para el acompañamiento emocional en entornos educativos

Gracias a los avances de la neurociencia hemos descubierto que el aprendizaje de larga duración está íntimamente relacionado con la vivencia emocional. En este taller conoceremos las claves y aprenderemos herramientas para facilitar el bienestar emocional de nuestrxs alumnxs.



Talleres



Uso de las pantallas

Debido al COVID-19 y a las consecuencias de la pandemia, la relación de lxs niñxs con las pantallas se ha vuelto mucho más complicada. A la vez que son útiles como herramientas para el aprendizaje y necesarias cuando el trabajo se tiene que realizar a distancia, moderar su uso es necesario para la regulación emocional y el desarrollo cognitivo. Previsiblemente, en el futuro, adolescentes y jóvenes tendrán que pasar muchas horas delante de las pantallas. Por eso, ahora, necesitamos ayudar a lxs niñxs a crear hábitos saludables con respecto a la tecnología.

Disciplina Positiva para familias. Amor y responsabilidad

La disciplina positiva es una manera de cultivar la conexión con nuestras hijas e hijos mientras fomentamos relaciones sanas y habilidades sociales. Educar desde el respeto, mientras trabajamos actitudes positivas a largo plazo, es la clave para el cambio.

Límites y libertad

Encontrar el equilibrio entre límites y libertad puede parecer complejo. En este taller hablaremos de qué son y por qué son necesarios los límites. Además, trabajaremos en cómo ponemos los límites, cuándo están funcionando y cómo podemos sobrellevar las emociones que despiertan en los niñxs y en nosotrxs.

“A la carta”

Preparamos talleres específicos en función de las inquietudes y necesidades de los grupos con los que trabajamos. Si tenéis algún tema sobre el que os gustaría trabajar, no dudéis en preguntarnos.



Contacto

Aunque vivimos en Zarzalejo (Madrid) podemos organizar encuentros, talleres, conferencias y consultas en otras localidades. Si quieres contactar con nosotras, puedes hacerlo por teléfono o correo electrónico a través de:

 686 290 136

 hola@briznas.es

«No puedo darte nada que no tenga orígenes dentro de ti misma. No puedo abrir ninguna galería de arte más que la tuya. Puedo ayudarte a hacer visible tu propio mundo. Eso es todo.» HERMAN HESSE

